

USM PÅ MARIEHEM

Måndag

17:25 Core Challenge 30 min
18:00 Power Step 45 min
18:00 Cykel 25 min
18:30 Cykel 45 min
19:00 Boxfys 45 min

Tisdag

17:00 Yoga Flow 45 min
18:00 Cykel 45 min
18:50 Bodypump 60 min
19:15 Gymfloor 45 min

Onsdag

06:45 Gymfloor 45 min
16:30 Cykel 45 min
17:25 Bodypump 60 min
18:30 Boxfys 45 min

Torsdag

17:10 Cykel 45 min
18:00 Bodypump 45 min
18:50 Power Step 45 min

Fredag

06:45 Cykel 45 min
11:30 Bodypump 45 min
16:00 Yoga Yin 55 min

Lördag

09:00 Gymfloor 45 min
10:00 Cykel 45 min

Söndag

10:00 Yoga Slow 55 min
17:00 Cykel 55 min
16:00 Boxfys 45 min

